

2024年

4月

幼児食

献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食		チキンカレーライス、きゅうりとだいこんのピクルス、フルーツヨーグルト	御飯、豆腐のみそ汁、さけとポテトのバター焼き、ブロッコリーとトマトのごまサラダ	御飯、たけのこわかめのすまし汁、なすとひき肉のみそ炒め、蒸しかぼちゃ	食パン、具だくさん野菜スープ、豆腐ハンバーグ、キャベツのコーン煮	焼きそば、わかめスープ、さつま芋の甘煮	野菜そぼろ丼、かぼちゃのみそ汁
屋おやつ		牛乳、ホットケーキ	牛乳、りんごゼリー	牛乳、どら焼き	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、バナナ	牛乳、黒糖蒸しパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、鶏と大根のすまし汁	グリーンピース御飯、豆乳コーン鍋、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、さつまいものみそ汁、白身魚の煮つけ、卵の花	コッペパン、春キャベツの洋風スープ、ポークビーンズ、切干大根のツナサラダ	御飯、こまつなと白菜のすまし汁、肉豆腐、ベイクドじゃが	御飯、なすのみそ汁、魚のかば焼き風、ほうれん草のナムル	豚肉のみそ炒め丼、たまごスープ
屋おやつ	牛乳、シュガートースト	牛乳、セサミクッキー	牛乳、和風やさい蒸しパン	麦茶、しらすひじきチャーハン	牛乳、にんじんドーナツ	牛乳、かぼちゃプリン	牛乳、いちごヨーグルト
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	ちゃんぽんラーメン、かぼちゃのそぼろあんかけ	たけのこ混ぜ御飯、たまねぎのすまし汁、豆腐の五目焼き、ゆでブロッコリー	御飯、里芋とわかめのみそ汁、チキン南蛮、キャベツの磯和え	御飯、キャベツのすまし汁、さけの西京焼き、はるさめの酢の物	けんちんうどん、小松菜の卵とじ、オレンジ	御飯、しらすとねぎのふりかけ、鶏だんご鍋、じゃが芋の千切り炒め、りんご	カレー焼きビーフン、豆腐のすまし汁
屋おやつ	麦茶、豆乳もち	牛乳、バナナスティックパン	牛乳、チーズまんじゅう	牛乳、スイートポテト	麦茶、うまみ豆ごはん	牛乳、2色かんてん	牛乳、レーズン蒸しパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、なすと油揚げのみそ汁、鶏じゃが	ゆかり御飯、かぼちゃのみそ汁、魚のケチャップあえ、ブロッコリーのごまあえ、パイン缶	ロールパン、豆乳コーンスープ、鶏肉のマーマレード焼き、コールスローサラダ	御飯、もやしのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、りんご入りポテトサラダ	御飯、さつまいものみそ汁、魚の南蛮漬、大根と厚揚げの煮物	御飯、はるさめスープ、鶏のから揚げ、きゅうりの酢の物	春キャベツとしらすの Pasta、じゃがいもとほうれん草のスープ
屋おやつ	牛乳、フルーツカクテル	牛乳、レモンケーキ	牛乳、きな粉ポテト	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、アメリカドッグ	牛乳、あんまん	麦茶、焼きもちおにぎり
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい				
昼食	てりやき野菜丼、なめこのみそ汁	御飯、豆腐と小松菜のみそ汁、八宝菜	三色そぼろ丼、たまごスープ、ピーマンのツナあえ				
屋おやつ	牛乳、さつま芋のようかん	牛乳、小豆蒸しパン	麦茶、牛乳フルーツかんてん				

2024年

4月

離乳食 - 初期

献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ							
昼食		10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト				
昼おやつ							

2024年

4月

離乳食 - 中期

献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、鶏じゃが、かきたま汁、フルーツ	全粥、豆腐のみそ汁、さけとポテトのトマト煮	全粥、かきたま汁、なすとひき肉のみそ煮	全粥、具だくさん野菜スープ、豆腐とキャベツの煮物	全粥、さつまいもの煮物、豆腐のスープ	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ汁
昼おやつ		クッキー	煮りんご	蒸しかぼちゃ	コーン粥	バナナ	クッキー
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、鶏肉のみそ煮、大根のすまし汁	全粥、豆乳コーン鍋、かぼちゃの煮物	全粥、みそ汁、白身魚の煮つけ、さつまいものそぼろ煮	全粥、春キャベツのスープ、じゃがいものトマト煮	全粥、こまつなと白菜のすまし汁、豆腐と野菜の煮物、粉ふきいも	全粥、なすのみそ汁、魚の煮物、ほうれん草とにんじんの煮浸し	卵のみそ粥、にんじんスープ
昼おやつ	クッキー	煮りんご	こまつなの豆乳煮	しらす粥	にんじんの卵とじ	蒸しかぼちゃ	クッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、すまし汁、かぼちゃのそぼろあんかけ	全粥、たまねぎのすまし汁、豆腐とさつまいもの煮物	全粥、みそ汁、鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草とにんじんの卵とじ	全粥、キャベツのすまし汁、さけのみそ煮	けんちんうどん、小松菜の卵とじ	しらす粥、鶏だんご鍋、じゃが芋の煮物	全粥、豆腐と野菜の煮物、だいこんのすまし汁
昼おやつ	豆乳きなこ粥	バナナ	クッキー	蒸し芋	納豆粥	煮りんご	クッキー
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、なすのみそ汁、鶏じゃが	全粥、チンゲンサイのみそ汁、魚の煮つけ	全粥、豆乳コーンスープ、鶏肉と野菜の煮物	全粥、みそ汁、豆腐とじゃがいものコーン煮	全粥、みそ汁、魚とだいこんの煮物	全粥、野菜スープ、鶏の煮物	全粥、春キャベツとしらすの煮物、じゃがいもとほうれん草のスープ
昼おやつ	みかん缶	かぼちゃの煮物	蒸し芋	煮りんご	蒸し芋	みかん缶	コーン粥
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	全粥、鶏肉と野菜の煮物、だいこんのみそ汁	全粥、小松菜のみそ汁、豆腐の八宝菜風	三色そぼろ粥、たまごスープ				
昼おやつ	さつまいもの甘煮	クッキー	バナナ				

2024年

4月

離乳食 - 後期

献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		硬粥、鶏じゃが、きゅうりとだいこんのピクルス、フルーツヨーグルト	硬粥、豆腐のみそ汁、さけとポテトの炒め煮、ブロッコリーとトマトの和え物(茹で)	硬粥、わかめと卵のすまし汁、なすとひき肉のみそ炒め煮	食パン、具だくさん野菜スープ、豆腐ハンバーグ	さつまいも粥、豚肉と野菜の炒め煮、わかめスープ	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ汁
昼おやつ		クッキー	煮りんご	蒸しかぼちゃ	コーン粥	バナナ	クッキー
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豚肉のみそ煮、鶏と大根のすまし汁	硬粥、豆乳コーン鍋、かぼちゃのマリネ	硬粥、みそ汁、白身魚の煮つけ、さつまいものそぼろ煮	硬粥、春キャベツのスープ、豚肉とじゃがいものトマト煮	硬粥、こまつなと白菜のすまし汁、肉豆腐、粉ふきいも	硬粥、なすのみそ汁、魚のかば焼き風、ほうれん草の和え物(茹で)	豚肉のみそ粥、たまごスープ
昼おやつ	クッキー	煮りんご	こまつなの豆乳煮	しらすひじき粥	にんじんの卵とじ	蒸しかぼちゃ	クッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豚肉と野菜の炒め煮、かぼちゃのそぼろあんかけ	硬粥、たまねぎのすまし汁、豆腐の五目焼き	硬粥、わかめのみそ汁、鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草とにんじんの卵とじ	硬粥、キャベツのすまし汁、さけの西京焼き、酢の物(茹で)	けんちんうどん、小松菜の卵とじ	しらす粥、鶏だんご鍋、じゃが芋の千切り炒め煮	硬粥、豚肉と野菜の炒め煮、豆腐のすまし汁
昼おやつ	豆乳きなこ粥	バナナ	クッキー	蒸し芋	納豆粥	煮りんご	クッキー
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、なすのみそ汁、鶏じゃが	硬粥、チンゲンサイのみそ汁、魚のケチャップ煮、ブロッコリーの和え物(茹で)	硬粥、豆乳コーンスープ、鶏肉の照り焼き、コールスローサラダ(茹で)	硬粥、もやしのみそ汁、豚肉の炒め煮、じゃがいものコーン煮	硬粥、みそ汁、魚の南蛮漬け、大根とにんじんの煮物(茹で)	硬粥、野菜スープ、鶏の照り焼き、きゅうりの酢の物(茹で)	春キャベツとしらすの Pasta、じゃがいもとほうれん草のスープ
昼おやつ	みかん缶	かぼちゃの煮物	きな粉ポテト	煮りんご	さつまいものお焼き	クッキー	コーン粥
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	硬粥、鶏肉と野菜の炒め煮、だいこんのみそ汁	硬粥、豆腐と小松菜のみそ汁、八宝菜風	三色そぼろ粥、たまごスープ、ピーマンとひじき和え(茹で)				
昼おやつ	さつまいもの甘煮	クッキー	バナナ				